



Mountainbiken beim SV München 1880 e.V.

PANNENKURS / BIKETECHNIK

Am **Samstag, 24.04.10** um 10:00 im
Nebenzimmer der Vereinsgaststätte
Dauer: ca. 3 Stunden

1. Was, sollte ich unbedingt auf einer Tour dabei haben?

Werkzeug, etc. Ersatzteile,

2. Pannenkurs:

Reifenplatten:	Rad ausbauen, Schlauch flicken
Schaltung:	Schaltung einstellen
Kette:	Kettenriss, defekte Glieder austauschen
Felge:	Zentrieren

3. Bikepflege:

Was, wie und wo

4. Sonstiges:

Infos zum Mountainbiken, Touren, Fahrtechnikkursen, Bilder, sonstige Fragen

INFOS: Je nach Teilnehmerzahl könnt Ihr an Eurem eigenen Bike schrauben, bzw. einstellen. Nehmt bitte auf alle Fälle Euer Radtouren-Werkzeug und Material mit.
Maximal 8 Teilnehmer

Kursgebühr:
10,-- Fahrtechnikkurs Teilnehmer
15,-- Euro für Vereinsmitglieder
25,-- Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung und Überweisung der Gebühren spätestens 2 Wochen vor Beginn!

Telefon 089/571556 Geschäftsstelle SV München 1880

Noch Fragen? Tel. 089/3595404 Hofmann Gerhard