



## Mountainbiken beim SV München 1880 e.V.

Am **Samstag, 24.04.10** um 10:00 im  
Nebenzimmer der Vereinsgaststätte  
Dauer: ca. 3 Stunden

# MOUNTAINBIKE INFO TAG

Infos zum Mountainbiken, Touren, Fahrtechnikkursen, Bilder,

+

## PANNENKURS / BIKETECHNIK

### 1. Was, sollte ich unbedingt auf einer Tour dabei haben?

Werkzeug, etc. Ersatzteile,

<u>2. Pannenkurs:</u>	<b>Reifenplatten:</b>	Rad ausbauen, Schlauch flicken
	<b>Schaltung:</b>	Schaltung einstellen
	<b>Kette:</b>	Kettenriss, defekte Glieder austauschen
	<b>Felge:</b>	Zentrieren

### 3. Bikepflege: Was, wie und wo

**INFOS:** Je nach Teilnehmerzahl könnt Ihr an Eurem eigenen Bike schrauben, bzw. einstellen. Nehmt bitte auf alle Fälle Euer Radtouren-Werkzeug und Material mit.

Maximal 8 Teilnehmer

#### **Kursgebühr:**

10,-- Fahrtechnikkurs Teilnehmer

15,-- Euro für Vereinsmitglieder

25,-- Euro für Nichtmitglieder

**Telefon 089/571556 Geschäftsstelle SV München 1880**  
Noch Fragen? Tel. 089/3595404 Hofmann Gerhard