



Unser komplettes Sportangebot

Boxen

Table with 5 columns: Gemischt ab 12 J., Di/Do, 19.15-21.00, Kleine Halle, Cukur/Ort

Fußball

Table with 5 columns: Damen ab Jg. 92, Mo/Mi, 19.00-20.30, Nebenplatz, Schneider; 1. Herren ab J. 90, Di/Do, 19.00-20.30, Nebenplatz, Neziri; ... F5-Jun. Jg. 04/05, Mo/Mi, 17.00-18.00, Hauptplatz, Anzenberger

Handball

Table with 5 columns: Herren ab Jg. 90, Di/Do, 20.30-22.30, Botzler-Halle, Poznic; Damen ab Jg. 90, Mo, 20.00-21.30, Botzler-Halle, List/Wührer; ... gMinis Jg. 01-04, Mi, 17.00-18.15, Botzler-Halle, E. Zuber

Sportkegeln

Table with 5 columns: Erwachsene, Di, 17.00-24.00, Bahnen 3-6, Klausen; Sa, 10.00-18.00

Skiabteilung

Table with 5 columns: Laufftreff Fortg., Di, 19.00-20.30, Westpark, Hofmann; Laufftreff Anfänger, Fr, 17.15-18.30, Westpark, Hofmann; Badminton, Fr, 17.30-19.45, Botzler-Halle, Hofmann

Karate*

Table with 5 columns: DAN, Mo*, 18.30-20.00, Gym.-Raum, Kröll; 1. Kyu - 3. Kyu, Mo*, 18.30-20.00, Kondi.-Raum, Arold; ... Anfänger 7-9 J., Fr*, 17.00-18.00, Kondi.-Raum, Klose

Fitness

Table with 5 columns: Rückenfitness, Mo, 20.15-21.15, Kleine Halle, Föhr; Rückenmuskeltr., Mo, 21.15-22.15, Kraftraum, Föhr; ... Nordic Walking, Di, 18.30-19.30, Hof, B. Rust

Präventivkurse „SPORT PRO GESUNDHEIT“¹

Table with 5 columns: Yoga, Di, 09.45-11.00, Kondi.-Raum, Bodo; Pilates, Di, 11.00-12.00, Kondi.-Raum, Bodo; ... Fit im Rücken, Fr, 19.00-20.00, Kondi.-Raum, Bodo

Gymnastik

Table with 5 columns: Herren, Mo, 19.00-20.30, Fernpaßsch., Süß; Um die 60, Mo, 09.30-11.00, Gym.-Raum, Botzler; ... Gemischt, Di, 18.00-19.30, Gym.-Raum, Stich

Kinderballett

Table with 5 columns: 4-5 Jahre, Mo*, 15.00-16.00, Gym.-Raum, Weigand; 6-7 Jahre, Mo*, 16.00-17.00, Gym.-Raum, Weigand; ... ab 6 Jahre, Di, 17.00-18.00, Gym.-Raum, Dienstbach

Mutter/Vater-Kind-Turnen

Table with 5 columns: Eltern mit Kindern von 1 1/2 - 4 Jahre, Mo, 14.15-15.00, Kleine Halle, Zehntner; ... Do, 14.15-15.00, Kleine Halle, Zehntner

Kraft&Fitness

Table with 5 columns: Gemischt, Mo/Do, 09.00-10.30, Kraftraum, Sonneleitner; Di/Do, 17.00-18.30, Kraftraum, Sonneleitner

Volleyball

Table with 5 columns: Gemischt 12-15 J., Di, 17.00-19.00, Ridlerschule, Sailer; Gemischt ab 16 J., Di, 19.15-20.45, Ridlerschule, Beck

Kinderturnen

Table with 5 columns: gemischt 4 Jahre, Mi, 15.45-16.30, Kleine Halle, Zehntner; Mädchen 9-12 J., Mi, 16.30-17.30, Kleine Halle, Zehntner; ... Mädchen 6-9 J., Mo, 16.00-17.00, Kleine Halle, Zehntner

Turnen (TGW/KGW und TuJu 4-Kampf)

Table with 5 columns: 5-10 Jahre (gem.), Di, 17.30-19.00, Kleine Halle, A. Rust/Schwipl; ... ab 18 Jahre (gem.), Sa, 10.30-14.00, Kleine Halle, Ranft