



Das älteste Vereinsbild stammt aus dem Jahr 1885: Die Gründer des Turn Club München, in der Mitte mit Bart Konrad Maxstadt, Vorstand von 1880 - 1895.

# „Sportler bilden Sportler“

Der SV München 1880 feiert am Wochenende 130-jähriges Bestehen. Der Verein kümmert sich besonders um integrative Projekte

**AZ: Herr Brem, Sie sind der Präsident des SV München 1880, einer der ältesten Sportvereine Münchens, der am Wochenende sein 130-jähriges Bestehen feiert. Wie wollen Sie denn feiern?**

HERMANN BREM: Wir möchten alle Münchner, gerade auch Familien, zu einem Sportfest der Begegnung und Toleranz einladen. Mit einem Damenfußball-Turnier, einem Fitness-Parcour für Kinder und Erwachsene, tollen Preisen und einem Konzert der Hip-Hop-Gruppe „Black Cherry“ aus Eching sorgen wir für Stimmung. Denn Sport hat in der heutigen Zeit nicht nur die

Aufgabe Menschen zu bewegen. Wir wollen Kinder und Jugendliche gesellschaftlich fördern und integrieren. **Wie sieht das bei Ihnen aus?** Und um den Kindern neben der Schule, die durch das G8 immer aufwendiger und anspruchsvoller wird, weiterhin den Spaß am Sport im Verein zu ermöglichen, bietet der SV 1880 ab dem kommenden Schuljahr eine Hausaufgaben-

betreuung für die 4. bis 7. Klasse an. Das ist ein gemeinsames Projekt mit der Münchner Sportjugend und heißt „Sportler bilden Sportler – im Verein macht Lernen Spaß.“ **Wo liegen sportlich die Schwerpunkte des SV 1880?** Im Jugendbereich arbeiten wir sehr erfolgreich im Boxen, Handball, Karate und Fußball. Da kann man ab fünf, sechs Jahren einen Schnupperkurs

belegen. Kinderturnen ist bei uns schon ab drei Jahren möglich. Und was viele gar nicht wissen: Der junge Löwenstar Savio Nsereko hat bei uns mit dem Fußballspielen angefangen. Wir bauen auch gerade einen neuen Kunstrasenplatz neben unserem Stadion für 500 000 Euro. **Vor knapp 90 Jahren gab es auf Ihrem Gelände nur eine Schafwiese.**

Die kaufte der Verein von Alois Kaffer, einem Bauern. Auf einem Teil des Geländes befinden sich unsere Anlagen – zwei Fußballfelder, fünf Tennisplätze, zwei Sporthallen. **17 Turner haben den Verein gegründet?** Am 12. Juli 1880. Da hieß der Verein noch „Turnklub II München“. Bei den Gründungsmitgliedern handelte es sich um 17 Sportler des „Turnklub München“, dem späteren TSV 1860 und MTV 1879. Unser erster Vorsitzende war Konrad Maxstadt. Er hat viel bewegt. **Was bewegt 1880 heute?** Wir tragen als einer der wenigen Vereine in München das Qualitätssiegel „Sport Pro Gesundheit“ vom Deutschen Olympischen Sportbund. Das ist Sport für ältere Menschen in Form von Gymnastik, Fitnessstraining, Yoga und auch Kegeln. Denn Sport ist nicht nur für Kinder wichtig.

**Interview: Sebastian Schulke**

## SO FEIERT DER SV 1880

### Toleranzcup und Spaß-Parcour

**Gegründet:** am 12.07.1880  
**Vereinssitz:** 80686 München, Tübinger Straße 10  
**Anfahrt:** Mit der U4/U5, Tram 18 oder Bus 131 bis Westendstraße  
**Mitglieder:** 2 300  
**Infos:** www.sv1880.de

**Festprogramm am Samstag:** 12 bis 18 Uhr Grillen (Steckerlfisch), ab 14 Uhr Damenfußballturnier, ab 16.30 Fitness-Parcour (unter allen Teilnehmern wird eine Wochenendreise verlost), 20 Uhr: Fußball-WM Public Viewing

**Festprogramm Sonntag:** 12 bis 18 Uhr Grillen (Steckerlfisch), ab 12 Uhr Toleranz Cup - Fußball-Turnier der E-Jugend, ab 14.30 Uhr Spaß-Parcour, ab 18 Uhr Kinderkegeln, ab 20 Uhr Fußball-WM - Public Viewing

## LAUFTIPP DER WOCHE

Wer den **25. MÜNCHEN MARATHON** am **10.10.2010** schaffen will, sollte gut vorbereitet sein. Laufexperten helfen Ihnen dabei!



### Tipp 1: Setzen Sie sich ein realistisches Ziel

**Allgemein sportliche Menschen und Gelegenheitsjogger** können meist nach 9 bis 12 Monaten Vorbereitung einen (Halb-)Marathon absolvieren.

**Trainierte Läufer/innen** wollen häufig ihre gelauene Zeit verbessern. Dabei vergessen sie, dass das Finish immer oberstes Ziel sein sollte. Die Vorbereitung auf einen (Halb-)Marathon nimmt in der Regel mehrere Wochen und Monate in Anspruch. Setzen Sie sich Zwischenziele. Das kann der erste lange Lauf sein, die Bewältigung eines neuen Trainingspro-



Laufexperte Klaus Rauscher

gramms oder auch ein kleiner Vorbereitungswettkampf.

**Völlige Laufanfänger** sollten die Halb- oder Marathondistanz erst 2011 ins Visier nehmen. Für sie bietet 2010 der 10 KM-Lauf oder die Marathonstaffel perfekte Laufanstiegsbedingungen.

Alle Lauf- und Trainingstipps unter [www.muenchenmarathon.de](http://www.muenchenmarathon.de)

## DER SPORTTERMIN

### Trotz Hochsommer: Eislaufen!

Wichtiger Termin für alle Eislauf-Freaks: Ab kommenden Montag, 12. Juli, kann man in München wieder Schlittschuhlaufen! Denn nach einer Pause (seit 3. Mai) wird das Olympia-Eisstadion im Olympiapark wieder geöffnet. Und zwar Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr, Mo/Mi/Fr zusätzlich noch von 14 bis 16 Uhr und Freitag bis Sonntag von 20 bis 22 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 4 bzw. 4,50 Euro je nach Tag und Zeit (bis 16 Jahre 2,80 Euro), die Sechserkarte 20 Euro, die Familienkarte (2 Erwachsene, bis zu 3 Jugendliche) 11 Euro. Schlittschuhe leihen (Reisepass oder 50 Euro als Pfand hinterlegen): 4 Euro (Vorbereitung Telefon 089-3077 9452). Infos: [www.olympiapark.de](http://www.olympiapark.de)



Das Olympia-Eisstadion ist ab Montag wieder geöffnet.

## LIEBE LESERINNEN UND LESER

Wie gefällt Ihnen unsere neue Freizeitsport-Seite? Haben Sie Anregungen und Tipps, Informationen und Termine? Schreiben Sie uns per E-Mail an [freizeitsport@abendzeitung.de](mailto:freizeitsport@abendzeitung.de) - Post an **Abendzeitung, Freizeitsport, 80265 München**

## VERANSTALTUNGEN

- THEATER**  
● **BAYERISCHE STAATSOOPER**  
2185-1920, [www.staatsoper.de](http://www.staatsoper.de)  
Nationaltheater  
**Don Giovanni**  
W. A. Mozart  
19.00 - ca. 22.45 Uhr  
Capriccio-Saal  
**Einführung**  
18.00 Uhr  
Pavillon 21 MINI Opera Space  
**Intrigo internazionale (KV 492)**  
J. Müller / Ph. Rinner  
20.00 Uhr  
Pavillon 21 MINI Opera Space  
**Studio 21 Singen**  
8.00 - 9.00 Uhr
- **STAATSTHEATER AM GÄRTNERPLATZ**  
[www.staatstheater-am-gaertnerplatz.de](http://www.staatstheater-am-gaertnerplatz.de) 21 85 19 60 / **Ansage:** 21 85 19 66  
19.30 - 22.00 Uhr  
**Aufstieg und Fall der Stadt Mahagonny**  
Oper von Kurt Weill und Bertolt Brecht
- **BAYERISCHES STAATSSCHAUSPIEL**  
2185-1940 / **Ansage 2185-2028**  
Residenz Theater  
**LILJOM** von Franz Molnár  
Doderer, Hauter, Schäfer, Albers, von Au, Herrmann, Ossig und Köster, Laue, Regie Boesch, Bühne, Kostüme Curio, Musik Schütz  
20.00 - 21.45  
Abo Serie 43 und freier Verkauf  
**Cuvillies Theater**  
**RITTER, DENE, VOSS** von Thomas Bernhard  
Melzl, Willenbacher, Hunstein, Regie Uitdehaag, Bühne Schenk, Kostüme Poppel, Musik Het Palais van Boem  
19.30 - 22.15  
Freier Verkauf  
**Marshall**  
**WIR KOMMEN GUT KLAR MIT UNS**  
von Dorota Maslowska  
Arnold, Minetti, Paulussen, Rieck, Gräßle, Regie Lanik, Bühne Gut, Kostüme Sigmund, Musik Jörissen  
20.00 - 21.45  
Abo Serie 44 Y + Z und freier Verkauf
- **MÜNCHNER KAMMERSPIELE**  
Maximilianstr. 28 23 39 66 00  
[www.muenchner-kammerspiele.de](http://www.muenchner-kammerspiele.de)  
**Schauspielhaus**  
**DER PROZESS** von Franz Kafka  
19.30 - 22.30  
**Werkraum**  
**FAMILIENBANDE** von Lola Arias  
19.30 - 21.00, 7. Do. lila

- 1.7. - 26.7.2010 - Olympiapark Süd  
**Tollwood**  
**8.7. JOHN FOGERTY**  
Tickets 0700-38 38 50 24 (12 Ct/min) [www.tollwood.de](http://www.tollwood.de)
- THEATER**  
● **SCHAUBURG**  
am Elisabethpl., Franz-Joseph-Str. 47  
[www.schauburg.net](http://www.schauburg.net) 233 371 55  
10.30 - 12.00: **DIE RÄUBER**  
von Friedrich Schiller  
Regie: Alexander May
- **THEATER HALLE 7**  
in der Kultfabrik, Grafinger Str. 6  
53 29 78 29, [www.inkunst.de](http://www.inkunst.de)  
20.00: **REVOLVER-TRAUM / STRIPTEASE / DIE LIEBE IST EIN HECKENSCHÜTZE**  
von Lola Arias, Regie Alex Novak.  
Letzte Vorstellung!
- **KOMÖDIE IM BAYERISCHEN HOF**  
Promenadeplatz 6, Tel. Kasse 292810  
Reserv. 29 16 16 33, Fax 29 16 04 77  
Mo-Sa 20 Uhr, So 18 Uhr  
26.7. u. 2.8. keine Vorstellung!  
**VIER LINKE HÄNDE**  
Komödie von Pierre Chesnot  
Absenger, Pekny, Stützing  
**Michael Schanze u. Dominique Lorenz**  
Anpfliff zur Sparweltmeisterschaft:  
Abonnieren Sie jetzt! 089/29160530
- **MÜNCHNER VOLKSTHEATER**  
am Stiglmaierplatz/Brienner Str. 50  
523 46 55, Fax 523 55 56  
Kasse Mo-Fr 11-18, Sa 11-14 Uhr  
[www.muenchner-volkstheater.de](http://www.muenchner-volkstheater.de)  
Heute 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
Georg Büchner  
**LEONCE UND LENA**  
Regie: Hanna Rudolph  
Donnerstag 15. Juli, 19 Uhr, Kleine Bühne, Livehörspiel  
**SUPERPOSITION - Der Glücksfall des Dr. Seligmann**  
Buch und Regie: Carsten Golbeck

- THEATER**  
● **BLUTENBURG-THEATER Münchens Kriminalbühne**  
Blutenburgstr. 35, 123 43 00  
[www.blutenburg-theater.de](http://www.blutenburg-theater.de)  
VVK Mo. bis Sa. 17.00 - 19.00 Uhr  
Abendkasse 1 Std. vor Vorst.-Beginn  
Di. bis Sa. tägl. um 20.00 Uhr  
**ZWEI WIE BÖNNIE & CLYDE**  
Eine ganz andere Gaunerkomödie  
Inszenierung: Anatol Preissler  
Bühne: Axel Ploch
- **MÜNCHNER SOMMERTHEATER**  
**Amphitheater im Englischen Garten**  
Info: 330 892 85  
21.00: William Shakespeare  
**„WIE ES EUCH GEFÄLLT“**  
Freilichtaufführung, Eintritt frei  
(bei Regenwetter findet die Vorstellung in der **Mohr-Villa**, Situlistr. 73, statt)
- **MARIONETTENSTUDIO KLEINES SPIEL**  
Neureutherstr. 12, Eingang Arcisstr.  
272 33 64, [www.kleinespiel.de](http://www.kleinespiel.de)  
20.00: **VOLPONE**  
Erschleicherkomödie für Erwachsene  
von Ben Jonson
- **METROPOL-THEATER**  
Floriansmühlstr. 5, 32 19 55 33  
[www.metropoltheater.com](http://www.metropoltheater.com)  
Kartenvorverkauf: Di.-Fr. 15.00 - 19.00  
20.00: **„WOYZECK“** von Georg Büchner  
Regie: Jochen Schölch - mit **Live-Band**
- **PASINGER FABRIK**  
August-Exter-Str. 1, Info 829 290 13  
20.30: **Premierer fast play #3 - inside out**  
mit Sophie Engert und Anastasia Papadopoulou
- **DEUTSCHES THEATER IN FRÖTTMANING**  
[www.deutsches-theater.de](http://www.deutsches-theater.de), 55 23 44 44  
**Noch bis 22.08.: DINO - Die Ausstellung**  
Di-So 10-18 h, letzter Einlass 17 h  
**Darwin der Dinosaurier:** Di-So 18 h
- **GALLI THEATER MÜNCHEN/Raum Studio**  
Amalienstr. 89, Amalien Passage  
780 783 14, [www.galli-muenchen.de](http://www.galli-muenchen.de)  
20.00: **Männerschussverkauf**

## Lauter Neuner!

Es müssen nicht immer 18 Löcher sein. Hier bekommen Sie Tipps für kürzere Golftage

Jeder Golfer kennt diese Situation: Man würde gerne spielen – aber 18 Löcher sind einfach zu viel. Passen nicht ins Zeit-Management. Dauern zu lange. Aber lediglich 9 – die würden sich ausgehen! Für Mitglieder eines Golfclubs ist dies kein Problem: Sie fahren zur Anlage und legen los – eventuell auch nur 3 oder 4 Bahnen, wenn die Zeit zu knapp wird. Sie müssen ja nicht extra bezahlen, sondern haben bereits ihre Jahresspielgebühr entrichtet: genau deshalb ist es unter anderem so angenehm, einem Club anzugehören – all inclusiv.

Wenn man jedoch einmal nicht im eigenen, sondern einem anderen Club in München und Umgebung lediglich 9 Löcher spielen will? Oder wenn man in München beruflich gerade zu Gast ist und lediglich Zeit für 9 Bahnen besitzt? Kein Problem: Es bestehen genügend Gelegenheiten. Sogar manche der etablierten 18-Loch-Clubs bieten die Chance hierzu. Bestes Beispiel: Wer auf dem schönen 18er-Kurs von Mangfalltal in Feldkirchen-Westerham lediglich 9 Holes absolvieren möchte, kann es für 30 Euro werktags und 35 Euro von Freitagmittag bis Sonntagabend - [Infos.wwww.gc-mangfalltal.de](http://Infos.wwww.gc-mangfalltal.de) Doch auch lupenreine 9-Loch-Plätze stehen in München genügend zur Verfüg-



Sogar manche etablierten 18-Loch-Clubs haben 9-Loch-Alternativen.

Foto: firo/Augenblick

- Und wir präsentieren: Die Top 15 der Abendzeitung!
- RICHTIG TOLLE 9ER:**  
● Münchener GC, Platz Thalkirchen - [www.muenchener-golfclub.com](http://www.muenchener-golfclub.com)  
● GC Bad Tölz - [www.golfclub-badtoelz.de](http://www.golfclub-badtoelz.de)  
● GC Isarwinkel Bad Tölz - [www.gc-isarwinkel.de](http://www.gc-isarwinkel.de)  
● GC Dachau - [www.gc-dachau.de](http://www.gc-dachau.de)
- PRIMA 9ER I.**  
Als ausgezeichnete Zugabe zu den bereits dort existierenden 18-Loch-Kursen:  
● Gröbenbach - [- \[eschenried.de\]\(http://eschenried.de\)  
● Golf Valley, Platz Golfpark - \[www.golfvalley.de\]\(http://www.golfvalley.de\)  
● GC Ebersberg - \[www.gc-ebersberg.de\]\(http://www.gc-ebersberg.de\)
  - PRIMA 9ER II.\*\*  
die aber von der Länge her kein Super-Maß aufweisen.  
● Golfrange München, Platz Brunthal - \[www.golf-range.de\]\(http://www.golf-range.de\)  
● Golfrange München, Platz Kirchstockach - \[www.golf-range.de\]\(http://www.golf-range.de\)  
● Golfrange München, Germering - \[www.golfrange.de\]\(http://www.golfrange.de\)  
● GC München-Riem - \[www.gcriem.de\]\(http://www.gcriem.de\)](http://www.golf-</a></li>
</ul>
</div>
<div data-bbox=)

- NETTE 9ER**  
als fröhliche Kurzspiel-Übungs-Zugabe zu den bereits dort existierenden 18-Loch-Kursen:  
● GC Schloss Egming - [www.gc-egming.de](http://www.gc-egming.de)  
● Golfanlage Gut Rieden - [www.gut-rieden.de](http://www.gut-rieden.de)  
● GC Pfaffing - [www.golfclub-pfaffing.de](http://www.golfclub-pfaffing.de)  
● GC Schloss Maxlrain - [www.golfclub-maxlrain.de](http://www.golfclub-maxlrain.de)  
**Jupp Suttner**
- Morgen lesen Sie:**  
Zum Abschluss der Serie: Die Golf-Range München